

عمل لاغری بای پس معده؛ معایب و مزایا

یکی از راهکارهای کاهش وزن برای کسانی که پس از به‌کارگیری روش‌های مرسوم و معمول لاغری موفق نشده‌اند، انجام عمل بای پس معده است. نظرات متعدد و مختلفی درباره این عمل جراحی لاغری وجود دارد. برخی انجام آن را کم ضرر و عده‌ای هم مضر می‌دانند. چنانچه قصد انجام عمل بای پس معده را دارید توصیه می‌کنیم با مطالعه این مقاله با ابعاد عمل لاغری بای پس معده؛ معایب و مزایای آن بیشتر آشنا شوید.



آشنایی با جراحی بای پس معده

بای پس معده یک روش جراحی است که می‌تواند به افراد چاق کمک کند وزن خود را کاهش دهند و سلامت خود را بهبود بخشند. این جراحی اندازه معده را کاهش می‌دهد و نحوه جذب غذا توسط معده و روده کوچک را تغییر می‌دهد تا کاهش وزن آسان‌تر انجام شود. به این روش بای پس معده Roux-en-Y نیز گفته می‌شود. پس از انجام این جراحی، شکم شما کوچک‌تر خواهد شد و با غذای کمتری احساس سیری خواهید کرد. هدف دیگر این عمل این است که کالری کمتری از سوی بدن جذب شود.

باید به این نکته توجه داشت که در این عمل هیچ بخشی از معده برداشته نمی‌شود. قسمتی از روده به معده وصل می‌شود و بخش مهم‌تر روده که در جذب مواد غذایی نقش اصلی را دارد، از مسیر سیستم گوارش خارج می‌شود. به

این ترتیب غذایی که می‌خورید دیگر به قسمت‌هایی از معده و روده کوچک که غذا را جذب می‌کند نمی‌رود. به همین دلیل، بدن شما تمام کالری غذایی را که می‌خورید دریافت نمی‌کند.

چه زمانی باید به جراحی بای پس معده فکر کنیم؟

اگر اضافه‌وزن زیادی دارید و به همین دلیل سلامتی شما در خطر قرار گرفته است و تلاش‌های شما برای کاهش وزن نتیجه‌ای در بر نداشته است، ممکن است پزشک به شما عمل بای پس معده را توصیه کند. توجه داشته باشید که پیش از انجام این عمل جراحی، روش‌هایی مانند تغییر در رژیم غذایی و ورزش کردن را امتحان کنید. بهتر است از قبل به طور دقیق به عمل لاغری بای پس معده؛ معایب و مزایای آن توجه داشته باشید. جراحی بای پس معده یک نوع جراحی بسیار مؤثر برای کاهش وزن است، اما برای همه مناسب نیست.

چگونه برای جراحی بای پس معده آماده شوم؟

اگر قصد دارید که عمل بای پس معده را انجام دهید، در وهله نخست نیاز به انجام آزمایشاتی است تا مشخص کند که این عمل برای شما مناسب است یا خیر. در مرحله بعد پزشک در مورد هرگونه تغییری که باید در داروها و رژیم غذایی در هفته‌ها یا روزهای قبل از جراحی رعایت کنید، به شما توضیح می‌دهد.

مراحل جراحی بای پس معده

قبل از انجام عمل بای پس معده، بیهوشی عمومی خواهید داشت. به این ترتیب شما به خواب رفته و دردی را احساس نخواهید کرد.

در جراحی بای پس معده 2 مرحله وجود دارد:

• در اولین قدم جراح، معده شما را کوچک‌تر می‌کند. او با استفاده از منگنه‌هایی معده را به دو بخش تقسیم می‌کند؛ بخش بالایی کوچک‌تر و بخش پایینی بزرگ‌تر. قسمت بالای معده شما (به نام کیسه) جایی است که غذای خورده شده به آنجا می‌رود. این بخش به اندازه یک گردو است و فقط حدود 1 اونس یا 28 گرم غذا را در خود جای می‌دهد. به همین دلیل فرد دیگر امکان پرخوری نخواهد داشت و طبیعتاً وزن او کاهش پیدا خواهد کرد.

• مرحله دوم دورزدن است. جراح شما قسمت کوچکی از روده کوچک شما (ژژونوم) را به سوراخ کوچکی در کیسه یا همان معده کوچک شما متصل می‌کند. غذایی که می‌خورید اکنون از کیسه به این دهانه جدید و به روده کوچک شما می‌رود. در نتیجه بدن شما کالری کمتری جذب خواهد کرد.

در جراحی بای پس معده احتمالاً نیاز به 3 تا 5 روز بستری وجود دارد.



روش‌های انجام عمل بای پس معده

عمل بای پس معده به دو روش انجام می‌شود. یک روش جراحی باز است که جراح یک برش بزرگ برای باز کردن شکم ایجاد می‌کند و کار روی معده، روده کوچک و سایر اندام‌های مورد نیاز را آغاز می‌کند.

پیش از تصمیم به انجام عمل لاغری بای پس معده؛ معایب و مزایای آن را به طور کامل مورد توجه قرار دهید تا بهتر نتیجه بگیرید.

روش دیگر برای انجام این جراحی استفاده از یک دوربین کوچک به نام لاپاراسکوپ است. این دوربین در شکم شما قرار می‌گیرد. این جراحی لاپاراسکوپی نامیده می‌شود. این اسکوپ به جراح اجازه می‌دهد تا داخل شکم شما را ببیند.

در این جراحی:

- جراح 4 تا 6 برش کوچک در شکم شما ایجاد می‌کند.
- محدوده و ابزار مورد نیاز برای انجام جراحی از طریق این برش‌ها وارد بدن می‌شود.

دوربین به یک مانیتور ویدئویی در اتاق عمل متصل است که به جراح اجازه می‌دهد در حین انجام عمل، داخل شکم را مشاهده کند.

مزایای لاپاراسکوپی برای انجام عمل بای پس معده

مزایای لاپاراسکوپی نسبت به جراحی باز عبارت‌اند از:

بستری کوتاه‌تر در بیمارستان و بهبودی سریع‌تر

درد کمتر

اسکارهای کوچک‌تر و خطر کمتر ابتلا به فتق یا عفونت

این جراحی حدود 2 تا 4 ساعت طول می‌کشد.

کارهایی که بعد از عمل بای پس معده باید انجام داد

پس از انجام عمل بای پس معده باید به دقت به توصیه‌های پزشک خود گوش داده و عمل کنید. پس از انجام جراحی در ابتدا فقط غذای مایع مصرف می‌کنید. بعد از چند هفته می‌توانید رژیم خود را به غذای پوره شده و سپس غذای جامد تغییر دهید. بد نیست با یک متخصص تغذیه در این زمینه مشورت کنید. به یاد داشته باشید که باید برای تمام عمر مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی مصرف کنید تا جایگزین مکمل‌هایی شوند که به طور معمول در قسمت اول روده کوچک جذب می‌شوند.

شما نقش مهمی در کاهش وزن دارید. اگر از دستورالعمل‌های غذایی خود پیروی کنید و فعالیت بدنی بیشتری انجام دهید، میزان کاهش وزن شما افزایش می‌یابد. برای کاهش وزن باید این تغییرات را در سبک زندگی خود دائمی کنید.

مزایا و معایب عمل بای پس معده

عمل بای پس معده؛ معایب و مزایایی دارد که باید در نظر گرفته شوند. نمی‌توان نادیده گرفت که هر نوع جراحی کاهش وزن مزایا و معایب احتمالی خود را دارد. به همین دلیل مشاوره با پزشکان و متخصصان تغذیه از اهمیت بالایی برخوردار است. پیش از توصیه به عمل جراحی، بهتر است تمامی شرایط به دقت در نظر گرفته شود تا احتمال بروز عوارض کاهش یابد.

مزایای انجام عمل بای پس معده

- این روش به ویژه برای بیماران با BMI بالا مؤثر است؛ زیرا این روش نتایج کاهش وزن قابل پیش بینی تری دارد.
- با تغییرات هورمونی ناشی از جراحی، اکثر بیماران تقریباً نیاز خود را به داروهای دیابت کاهش می دهند و برخی می توانند داروی دیابت را به طور کامل قطع کنند.
- بای پس معده اثر زیادی بر روی فشارخون بالا، کلسترول بالا و سایر مسائل مربوط به چاقی دارد.
- نیازی به تنظیمات مداومی که برای سایر روش ها مانند باندینگ معده (حلقه گذاری معده) لازم است ندارد. با این حال، پیگیری منظم برای اطمینان از کاهش وزن و همچنین استفاده از رژیم غذایی صحیح بسیار لازم است.
- برای افرادی که به غذاهای پر قند یا پرچرب تمایل دارند مؤثر است. به دلیل بروز سندرم دامپینگ که مستقیماً با مصرف زیاد قند و چربی مرتبط است، افراد از مصرف غذاهای شیرین و کالری بالا به مرور خودداری خواهند کرد. (به دلیل بروز علائم ناخوشایند در روند تخلیه معده)

معایب انجام عمل بای پس معده

- اگرچه از نظر فنی امکان معکوس کردن این عمل وجود دارد، اما این عمل بسیار بیشتر از دیگر عمل ها در این زمینه مانند باندینگ معده اثرگذار است و معکوس کردن آن فقط در شرایط بسیار نادر انجام می شود.
- مانند هر جراحی دیگری، خطر عفونت یا عدم موفقیت جراحی وجود دارد. همچنین ممکن است احتمال خونریزی یا نشت از روده و همچنین انسداد روده وجود داشته باشد.
- عوارض، اگرچه نادر هستند، اما عموماً جدی تر از سایر روش های کاهش وزن، مانند باندینگ معده هستند.
- به دلیل کاهش جذب ویتامین ها و مواد مغذی، خطر کمبود مواد مغذی بیشتر است. مصرف مکمل های ویتامین و مواد معدنی مادام العمر برای جلوگیری از کمبود آن پس از جراحی ضروری است. مراجعه به پزشک و متخصص تغذیه برای طولانی مدت ضروری است.

سخن آخر

برخی از افراد حتی با استفاده از روش هایی مانند ورزش، تغییر رژیم غذایی و استفاده از دیگر روش های لاغری مرسوم، باز هم نمی توانند به میزان لازم وزن کم کنند. به این افراد پس از مراجعه و مشورت با پزشک ممکن است توصیه شود که عمل بای پس معده انجام دهند. این عمل به دو صورت لاپاراسکوپی و جراحی باز صورت می گیرد که لاپاراسکوپی بیشتر رواج دارد. در این عمل معده به 2 بخش کوچک و بزرگ تقسیم می شود و روده کوچک به بخش

کوچکتر معده اتصال مییابد. عمل بای پس معده برای بیمارانی که BMI بالایی دارند مفید است. همچنین ممکن است به دلیل تغییرات هورونی که به وجود می‌آورد، نیاز به مصرف داروهای دیابت را از بین ببرد. از معایب این عمل هم باید به مصرف همیشگی مکمل‌های معدنی و ویتامین‌ها اشاره کرد. در این مقاله به عمل لاغری بای پس معده؛ معایب و مزایا پرداختیم که امیدواریم برای شما مفید بوده باشد.

در صورت نیاز به پزشک و متخصص می‌توانید از اپلیکیشن اسنپ دکتر کمک بگیرید. با استفاده از این سامانه زمان کمتری را برای بهبود مشکلات درمانی خود صرف خواهید کرد.