

## مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم

بوتاکس یکی از پرکاربردترین درمان های زیبایی برای بهبود چین و چروک های صورت به حساب می آید. کم خطر بودن این روش درمانی آن را به یکی از محبوبترین چیزی که بسیاری از مردم در مورد این روش زیبایی دوست دارند این است که این روش درمانی کم خطر است. برای پیشگیری از بروز هرگونه مشکل باید مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم را جدی گرفت. توجه به مواردی مانند نوشیدن آب زیاد، خودداری از ورزش های سنگین، استفاده از کرم دور چشم و غیره به نتیجه گیری بهتر منجر می شوند.

## پس از تزریق بوتاکس این کارها را انجام ندهید

سم بوتولینوم یک روش درمانی سریع و امن است که بر فعالیت های معمول فرد پس از تزریق تاثیر اندکی می گذارد. در این روش تزریق های ریزی به منظور تاثیرگذاری روی ماهیچه هایی که چین و چروک را پدید می آورند، انجام می شوند. مهمترین موارد در زمینه مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم عبارتند از:

- ناحیه تزریق شده را تا 4 ساعت پس از درمان ماساژ ندهید.
- تا 24 ساعت پس از درمان، از انجام ورزش شدید خودداری کنید.
- پس از تزریق به مدت 4 ساعت در حالت ایستاده بمانید.
- از پوشاندن پیشانی پرهیز کنید.
- برای پیشگیری از کبودی در ناحیه درمان، مصرف بیش از اندازه داروهای رقیق کننده خون یا الکل را کاهش دهید.

## چه مدت پس از بوتاکس می توان ورزش کرد؟

افراد می توانند بلافاصله پس از تزریق به فعالیت های عادی خود باز گردند. ورزش های سبک را می توان پس از 4 ساعت انجام داد؛ اما توصیه می شود تا 24 ساعت از انجام فعالیت های سنگین خودداری شود. عدم تحرک شدید یکی از موارد مهم در زمینه مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم به حساب می آید.

## ماندگاری بوتاکس

اثر تزریق سم بوتولینوم در زیر پوست در حدود 12 تا 16 هفته است. با این حال برخی افراد ممکن است نتایج طولانی تری را تجربه کنند. برخی عادت ها مثل استعمال دخانیات و قرار گرفتن در معرض نور خورشید، می تواند

روی ماندگاری بوتاکس اثر منفی بگذارد.



## آیا می توان پس از بوتاکس فیلر تزریق کرد؟

بله. هنگامی که اثرات بوتاکس از بین رفت، می توانید درمان های ضد چروک مانند فیلر را در همان ناحیه انجام دهید. این کار برای شما بی خطر خواهد بود. بسیاری از متخصصین معتقدند انجام چندین درمان به صورت همزمان در مناطق مختلف صورت، کاملاً بی خطر است.

## آیا می توان بعد از درمان بوتاکس خوابید؟

به یاد داشته باشید که پس از تزریق بوتاکس نباید روی صورت خود بخوابید. هنگام خواب شب، می توانید به کمک بالش های اضافی، سر خود را بالا نگه دارید. این کار می تواند به جلوگیری از چرخش به پهلو و دراز کشیدن روی صورت کمک کند. این مورد از مهمترین مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم محسوب می شود.

## با از بین رفتن اثر بوتاکس چه می شود؟

با از میان رفتن اثر درمان، عضلات به وضعیت پیش از تزریق باز می گردند؛ یعنی چین و چروک ها به آرامی دوباره

پدیدار می شوند. به این ترتیب شما شاهد ظهور دوباره چین و چروک های قدیمی خواهید بود و هیچ چین و چروک تازه ای روی پوست شما دیده نخواهد شد.

## آیا می شود بعد از تزریق بوتاکس آرایش کرد؟

بله. شما میتوانید یک ساعت پس از اتمام تزریق آرایش کنید. همانطور که اشاره شد یکی از کارهای مهم در زمینه مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم عدم اعمال فشار روی ناحیه درمان است. توصیه می شود در زمان آرایش هیچ گونه فشاری روی پوست وارد نشود تا بلوتونیوم به نواحی دیگر صورت سرایت نکند.



بوتاکس یک ماده نوروکسین قوی است که ماهیچه های صورت و اطراف چشم را ضعیف می کند و به از بین رفتن خطوط و چین و چروک ها کمک می کند. یکی از اتفاقاتی که نباید پس از تزریق بوتاکس رخ دهد، پخش شدن آن به عضلات دیگر است.

دلایل اصلی برای بروز عوارض جانبی زمانی است که سم تزریق شده به عضلات دیگر سرایت کند. به همین دلیل گفته می شود یکی از مهمترین مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم خودماری از ماساژ دادن ناحیه تزریق شده است.

### عدم لمس محل تزریق

همانطور که پیشتر گفته شد بعد از تزریق بوتاکس دور چشم نیز نباید ناحیه درمان را ماساژ یا مالش دهید. این کار تاثر مخربی روی نتیجه درمان بوتاکس می گذارد و میتواند باعث بروز مشکلاتی روی پوست شود.

## قرار نگرفتن در معرض گرما و آفتاب

قرار گرفتن در معرض آفتاب و استفاده از وسایلی مثل تخت‌های برنزه و اتاق‌های سونا باعث گشاد شدن رگ‌های خونی می‌شود. با این کار جریان خون افزایش پیدا کرده و تورم و کبودی بیشتری در محل درمان ظاهر می‌شود. به همین دلیل برای رعایت مراقبت‌های پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم توصیه می‌شود در معرض گرما قرار نگیرید.

## خودداری از مصرف داروهای رقیق کننده خون

مصرف داروهایی مانند آسپرین و وارفارین که خون را رقیق می‌کنند به لخته شدن خون و بروز کبودی بیشتر روی پوست منجر می‌شوند. مصرف الکل نیز کبودی محل درمان را افزایش داده و مشکلاتی را برای فرد به وجود می‌آورد.

## ملاحظات بعد از درمان بوتاکس

با رعایت برخی موارد می‌توان نتیجه بهتری از تزریق بوتاکس گرفت و بروز مشکلات احتمالی را کاهش داد. در ادامه برخی از این موارد را مرور می‌کنیم.

### کمپرس یخ

یکی دیگر از مراقبت‌های پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم به کارگیری کمپرس یخ است. بعد از اتمام درمان می‌توانید از کمپرس یخ در ناحیه مورد نظر استفاده کنید تا درد ناشی از تزریق کاهش یافته و تورم و کبودی نیز به حداقل برسند.

### استفاده از کرم های موضعی

یکی دیگر از توصیه های پزشکان در زمینه مراقبت‌های پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم استفاده از محصولات مراقبت از پوست است. کرم های موضعی مثل ژل آرنیکا نیز برای کاهش تورم پس از تزریق بوتاکس و جلوگیری از کبودی های طولانی مدت مفید هستند. به یاد داشته باشید که ژل را به آرامی روی پوست صورت بمالید تا از جابجایی سم در زیر پوست جلوگیری شود.

### نوشیدن آب کافی

نوشیدن آب کافی پوست شما را مرطوب نگه داشته و اثرات بوتاکس را افزایش می‌دهد. این کار یکی از مهمترین موارد در زمینه مراقبت‌های پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم به حساب می‌آید. در صورت کم آبی بدن احتمال آسیب دیدن پوست افزایش پیدا می‌کند. کمبود آب روی خاصیت ارتجاعی پوست اثر منفی گذاشته و چین و چروک های روی صورت را افزایش می‌دهد.

برای نتیجه گیری بهتر می توانید با استفاده از محصولات مرطوب کننده باکیفیت و همچنین محصولات ضد آفتاب از پوست اطراف چشم محافظت کنید.

## جمع بندی

بوتاکس یکی از بهترین روش ها در زمینه درمان های زیبایی است و به مدت 12 تا 16 هفته چین و چروک های روی صورت را از بین برود. از جمله مراقبتهای پس از بوتاکس پیشانی و دور چشم می توان به جلوگیری از اعمال فشار به ناحیه تزریق، خودداری از انجام ورزش سنگین تا 4 ساعت پس از اتمام درمان، عدم مصرف الکل و داروهای رقیق کننده خون، نوشیدن آب کافی و غیره اشاره کرد.