

هزینه زندگی در انگلیس

آگاهی از هزینه‌های کشور مقصد برای مهاجران از اهمیت بالایی برخوردار است. هزینه زندگی در انگلیس بالاتر از بسیاری از کشورها است. این امر بر همه چیز - از انتخاب خانه مناسب گرفته تا بودجه‌بندی برای خواربار و خدمات - تأثیر می‌گذارد. متوسط هزینه ماهانه زندگی در بریتانیا برای یک فرد مجرد تقریباً 811 پوند است. درک پیچیدگی‌های هزینه‌های زندگی برای برنامه‌ریزی مالی مؤثر و حفظ کیفیت خوب زندگی بسیار مهم است.

میانگین هزینه زندگی در انگلیس در سال 2025

هزینه زندگی در انگلیس بسته به عواملی مانند شهر محل سکونت، هزینه‌های اقامت و انتخاب سبک زندگی به طور قابل توجهی متفاوت است. جدول زیر هزینه تقریبی ماهانه زندگی یک خانواده چهار نفره و یک فرد مجرد در بریتانیا را ارائه می‌دهد:

دسته‌بندی	هزینه زندگی به پوند انگلیس
خانواده 4 نفره (ماهانه)	2700 پوند
فرد مجرد	800 پوند
هزینه زندگی برای دانشجویان خارجی	860 پوند



تفکیک جزئیات هزینه زندگی در انگلیس

هزینه ماهانه زندگی در بریتانیا برای یک فرد مجرد حدود 811 پوند تخمین زده می شود. با این حال، هزینه‌های زندگی می‌تواند به طور گسترده‌ای بسته به عوامل متعدد، مانند مکان، نوع محل اقامت، انتخاب های سبک زندگی و ... متفاوت باشد.

شهرهای بزرگی مانند لندن و ادینبورگ به دلیل افزایش اجاره‌بها و هزینه‌های زندگی معمولاً هزینه‌های بالاتری دارند. شهرهای کوچک‌تر و مناطق روستایی ممکن است گزینه‌های مقرون به صرفه‌تری ارائه دهند. این برآورد شامل هزینه‌های ضروری مانند مسکن، غذا، حمل و نقل و آب و برق است، اما هزینه‌های اضافی مانند سرگرمی، رستوران و مراقبت شخصی می‌تواند بر بودجه کلی ماهانه تأثیر بگذارد.

هزینه‌های اقامت در انگلستان

هزینه‌های اقامت در انگلستان به محل و نوع مسکن بستگی دارد. در شهرهای بزرگ مانند لندن، قیمت اجاره به طور قابل توجهی بالاتر است، در حالی که شهرهای کوچک‌تر گزینه‌های مقرون به صرفه‌تری را ارائه می‌دهند. جدول زیر تفکیک دقیقی از میانگین قیمت اجاره و هزینه هر مترمربع برای خرید آپارتمان را ارائه می‌دهد:

دسته‌بندی	هزینه به پوند
آپارتمان یک خوابه در مرکز شهر	1100 پوند
آپارتمان یک خوابه دور از مرکز شهر	870 پوند
آپارتمان سه خوابه در مرکز شهر	1750 پوند
آپارتمان سه خوابه دور از مرکز شهر	1350 پوند
قیمت هر مترمربع در مرکز شهر (برای خرید)	5000 پوند
قیمت هر مترمربع دور از مرکز شهر (برای خرید)	3750 پوند

هزینه حمل و نقل در انگلستان

یکی از فاکتورهای موثر در هزینه زندگی در انگلیس مخارج مربوط به حمل و نقل است. هزینه‌های حمل و نقل در بریتانیا - چه حمل و نقل عمومی یا وسیله شخصی - می‌تواند به طور قابل توجهی بر بودجه کلی شما تأثیر بگذارد. حمل و نقل عمومی که شامل اتوبوس، قطار و متروی لندن می‌شود، به طور کلی قابل اعتماد و به طور گسترده به خصوص در شهرهای بزرگ استفاده می‌شود. در جدول زیر هزینه‌های حمل و نقل معمولی در بریتانیا را مشاهده می‌کنید:

دسته‌بندی	هزینه به پوند
بلیط یک طرفه (حمل و نقل محلی)	2 پوند
کارت ماهانه (قیمت معمولی)	70 پوند
تاکسی (تعرفه عادی)	3 پوند
تاکسی 1 کیلومتر (تعرفه عادی)	1 پوند
تاکسی 1 ساعت انتظار (تعرفه عادی)	17 پوند
بنزین (1 لیتر)	2 پوند
اتوموبیل فولکس واگن گلف 1.4	28.300 پوند
اتوموبیل تویوتا کرولا سدان	25.100 پوند

هزینه‌های مواد غذایی در انگلستان

بریتانیا دارای طیف گسترده‌ای از سوپرمارکت‌ها و فروشگاه‌های مواد غذایی برای انواع سلیقه‌ها و بودجه‌ها است که انتخاب هر کدام تأثیر متفاوتی بر هزینه زندگی در انگلیس می‌گذارد. از گزینه‌های مقرون به صرفه مانند Aldi و Lidl گرفته تا سوپرمارکت‌های میان‌رده مانند Sainsbury's، Tesco، و Asda، و فروشگاه‌های سطح بالا مانند Waitrose و

Marks & Spencer، گزینه‌ای برای خرید همه وجود دارد.

هزینه خواربار می‌تواند بسته به فروشگاه، مکان و ترجیحات شخصی متفاوت باشد، اما به‌طور کلی قیمت‌ها در سراسر کشور نسبتاً ثابت است. درک میانگین هزینه‌های اقلام اصلی می‌تواند به شما کمک کند تا برای بودجه خود به طور مؤثرتری برنامه‌ریزی کنید.

مورد	قیمت به پوند
شیر معمولی (1 لیتر)	1 پوند
نان سفید تازه (500 گرم)	1 پوند
برنج سفید (1 کیلوگرم)	2 پوند
تخم مرغ عادی (12 تایی)	3 پوند
پنیر محلی (1 کیلوگرم)	7 پوند
فیله مرغ (1 کیلوگرم)	7 پوند
گوشت گاو (1 کیلوگرم)	10 پوند
سیب (1 کیلوگرم)	2 پوند
موز (1 کیلوگرم)	1 پوند
سیب زمینی (1 کیلوگرم)	1 پوند
گوجه فرنگی (1 کیلوگرم)	2 پوند
آب (بطری 1.5 لیتری)	1 پوند

هزینه‌های آب و برق در انگلستان

یکی دیگر از موارد مؤثر در هزینه زندگی در انگلیس هزینه مربوط به آب و برق ... است. این صورت‌حساب‌های ضروری طیف وسیعی از خدمات، از جمله برق، آب، گرمایش، هزینه تلفن همراه و غیره را در بر می‌گیرد. آگاهی از این هزینه‌ها به شما این امکان را می‌دهد که امور مالی خود را به طور مؤثر مدیریت کنید و اطمینان حاصل کنید که بودجه را به‌درستی تخصیص می‌دهید. عمده این هزینه‌ها در جدول زیر آورده شده است.

دسته‌بندی	هزینه به پوند
هزینه اولیه (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) آپارتمان 85 متری	250 پوند
طرح ماهانه تلفن همراه با تماس و 10 گیگابایت + داده	12 پوند
اینترنت (60 مگابایت در ثانیه یا بیشتر، داده نامحدود، کابل/ADSL)	31 پوند

هزینه مراقبت از کودکان و تحصیل در انگلستان

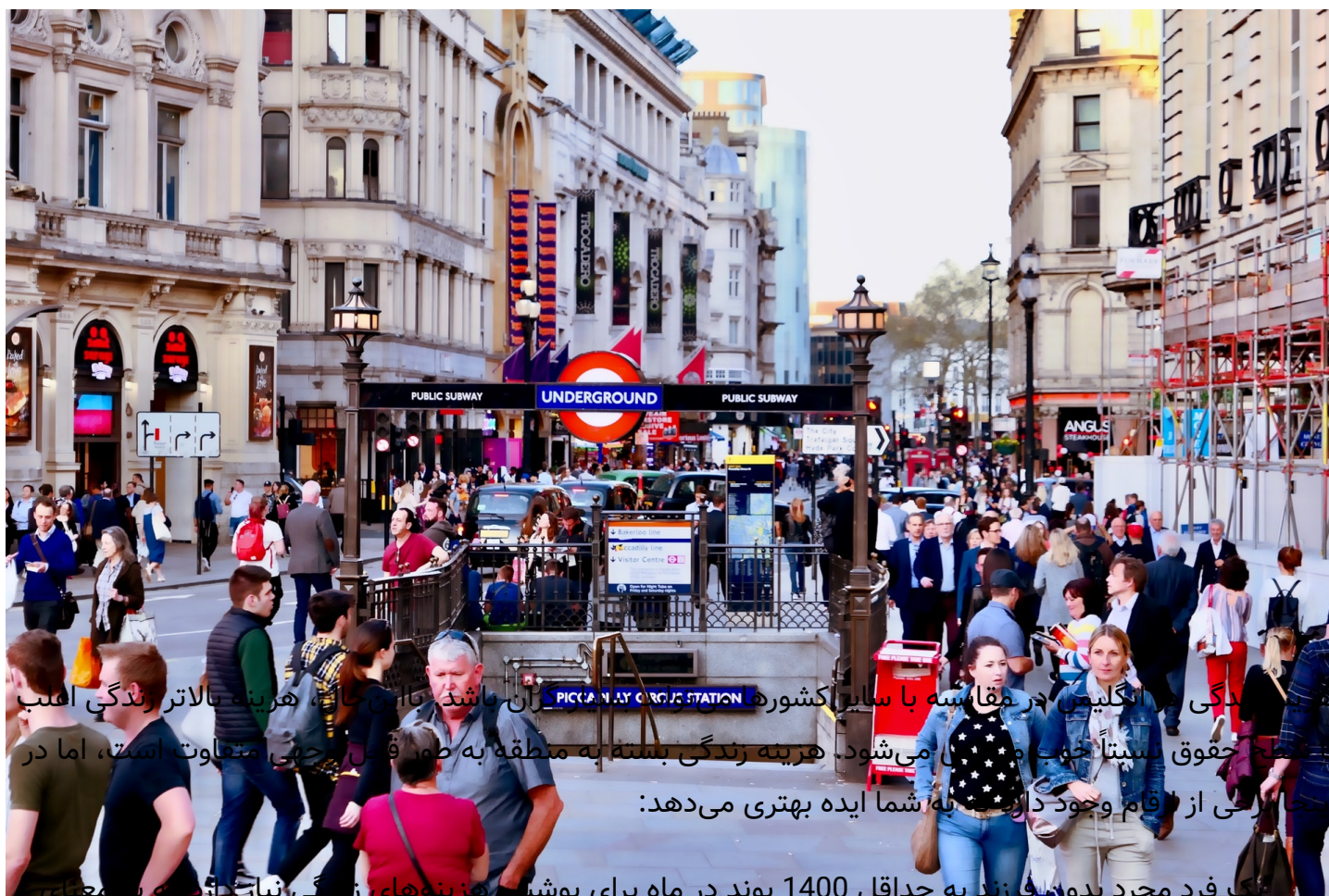
هزینه نگهداری از کودکان و تحصیل آنها در انگلستان می‌تواند قابل‌توجه باشد. آموزش و مراقبت از کودکان در انگلستان از کیفیت بالایی برخوردار است. درک این هزینه‌ها برای برنامه‌ریزی مالی برای خانواده‌هایی که آموزش خصوصی را در نظر می‌گیرند، بسیار مهم است. در جدول زیر هزینه ماهانه یک پیش‌دبستانی تمام روز (مهدکودک)

و هزینه سالانه یک مدرسه ابتدایی بین‌المللی در بریتانیا نمایش داده شده است.

هزینه به پوند

خدمات

پیش‌دبستانی (مهدکودک)، تمام روز، خصوصی، ماهانه برای 1 کودک 1260 پوند
دبستان بین‌المللی، سالانه برای 1 کودک 14.600 پوند



زندگی در انگلیس در مقایسه با سایر کشورها چنان باشد باین حال، هزینه بالاتر زندگی اغلب باعث حقوق نسبتاً خوب می‌شود. هزینه زندگی بسته به منطقه به طور قابل توجهی متفاوت است، اما در ارقام از وجود دارنده به شما ایده بهتری می‌دهد:

یک فرد مجرد بدون فرزند به حداقل 1400 پوند در ماه برای پوشش هزینه‌های زندگی نیاز دارد به بمعنی میانگین حقوق سالانه 17000 پوند پس از کسر مالیات است.

• برای یک زوج بدون فرزند، حداقل 2100 پوند در ماه مورد نیاز است که معادل دستمزد سالانه 25000 پوند پس از کسر مالیات است.

• این ارقام یک دستورالعمل کلی برای حداقل درآمد موردنیاز برای زندگی راحت در بریتانیا ارائه می‌دهد.

هزینه زندگی در انگلیس در قیاس با آمریکا و کانادا

شاید کنجکاو باشید که هزینه زندگی در انگلیس در مقایسه با سایر کشورها چگونه است. در زیر، ما برخی از تفاوت‌های اصلی را برجسته کرده‌ایم:

• **انگلستان در مقابل ایالات متحده:** هزینه زندگی در بریتانیا 7.73% کمتر از ایالات متحده است و همین نکته هزینه‌های روزمره را مقرون به صرفه تر می‌کند. با این حال، قیمت اجاره در بریتانیا 27.91% بالاتر از ایالات متحده است، که می‌تواند بر مخارج کلی تأثیر بگذارد. علیرغم هزینه‌های بالاتر مسکن، بریتانیا شاخص کلی هزینه زندگی کمتری نسبت به ایالات متحده دارد.

• **انگلستان در مقابل کانادا:** وقتی هزینه زندگی بین انگلستان و کانادا را مقایسه می‌کنیم، انگلستان کمی گران‌تر است. شاخص هزینه زندگی در کانادا 67.14 است در حالی که در بریتانیا 70.78 است. این اعداد نشان می‌دهد که هزینه‌های روزمره، از جمله خواربار، حمل و نقل و آب و برق، در بریتانیا تا حدودی بیشتر از کانادا است.

جمع‌بندی

هزینه زندگی در انگلیس در مقایسه با کشورهای در حال توسعه مانند هند هزینه زندگی بسیار بالاتری دارد، اما نسبت به سایر اقتصادهای پیشرفته مانند ایالات متحده پایین‌تر است. بریتانیا به عنوان یازدهمین کشور گران‌قیمت برای زندگی در سطح جهان است و مسکن و غذاخوری در خارج از خانه در مقایسه با سایر کشورها بسیار پرهزینه است. با این حال، بریتانیا با وجود این هزینه‌های بالاتر همچنان استاندارد زندگی نسبتاً بالایی را ارائه می‌کند.