

افرادی که گونه‌ها و به نوعی صورت پُری دارند، به احتمال زیاد از زوایه و در اصطلاح کانتور صورت که یکی از فاکتورهای زیبایی است، برخوردار نیستند. روش‌های مختلف برای زاویه‌سازی و کشیده کردن صورت وجود دارند که یکی از آن‌ها بوکال فت یا تخلیه چربی زیر گونه است. در این مقاله قصد داریم با تکنیک بوکال فت، روش انجام، مزایا، مراقبت بعد از آن و... بیشتر آشنا شویم.

بوکال فت چیست؟

به چربی ما بین استخوان فک و استخوان گونه، بوکال فت یا بالشتک بوکال می‌گویند که این چربی باعث گرد و پُر دیده شدن صورت می‌شود. همه افراد این چربی زیر استخوان گونه را دارند اما در برخی افراد این چربی بیشتر بوده که به چاقی افراطی صورت منجر می‌شود.

در حوزه عمل‌های زیبایی، در واقع، روش بوکال فت به برداشتن و به نوعی تخلیه این بخش از چربی صورت اطلاق می‌شود. بعد از تخلیه چربی بوکال (buccal)، صورت از حالت گرد به حالت کشیده و V شکل تغییر می‌کند. تکنیک بوکال فت، اغلب با هدف برجسته کردن گونه‌ها و ایجاد زاویه‌سازی کلی و کانتور طبیعی در صورت انجام می‌شود. از آنجا که چربی ناحیه بوکال با تخلیه و برداشتن، قابل برگشت نیست، جراحی بوکال فت یک روش دائمی محسوب می‌شود.



مراحل انجام بوکال فت

عمل زیبایی بوکال فت از آنجا که یک روش تقریباً تهاجمی بوده و تحت بی‌حسی و در برخی موارد تحت بیهوشی

انجام می‌شود، باید تمام مراحل آن زیر نظر متخصص پوست و مو صورت گیرد. این عمل با در نظر گرفتن مرحله آماده شدن بیمار، حدود ۴۵ دقیقه طول می‌کشد و فرآیند انجام آن، شامل مراحل زیر است:

1. بیمار تحت بیهوشی یا بی‌حسی موضعی قرار می‌گیرد. در صورت بی‌حسی، داروی بی‌حسی به گونه‌های فرد تزریق می‌شود.
2. در مرحله بعدی در قسمت زیر گونه (داخل دهان)، پزشک یک برش بسیار کوچک ایجاد می‌کند.
3. بعد از ایجاد برش در ناحیه بوکال، چربی این قسمت برداشته می‌شود و بر قسمت برش خورده، بخیه زده می‌شود.

مزایا بوکال فت

- **بهبود فرم صورت؛** انجام عمل بوکال فت و برداشت چربی ناحیه بوکال در صورت‌های چاق و پُر، باعث می‌شود، استخوان گونه و فک بیشتر نمایان شده که در این صورت به بهبود حالت چهره و زاویه‌سازی طبیعی صورت کمک می‌شود.
- **از بین بردن ظاهر چاق صورت؛** با تخلیه چربی زیر گونه در جراحی بوکال فت، صورت‌های چاق و بسیار پُر، کشیده و باریک‌تر دیده می‌شوند.
- **افزایش اعتماد به نفس؛** با بهبود فرم صورت و ایجاد کانتور و زاویه‌سازی طبیعی در آن، بدون شک زیبایی چهره و در نتیجه اعتماد به نفس فرد بهبود می‌یابد.

مراقبت‌های بعد از انجام بوکال فت

- برای پیشگیری از عفونت تا چند روز باید از دهانشویه مخصوص استفاده کنید.
- تا ۲ روز باید تنها غذاهای آبکی مثل سوپ و مایعات فراوان مصرف کنید. سپس به مرور زمان می‌توانید از

غذاهای نرم تر استفاده نمایید.

- پزشک‌تان برای جلوگیری از ایجاد عفونت، به احتمال زیاد آنتی‌بیوتیک برای‌تان تجویز می‌کند. این دسته از داروها باید به طور کامل مصرف شوند.
- ۵ تا ۷ روز باید از انجام فعالیت‌های روزمره و کاری اجتناب کرده و استراحت کامل داشته باشید.
- احتمال دارد تا ۳ روز درد در ناحیه جراحی شده را احساس کنید که می‌توانید برای کاهش آن از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک‌تان مصرف کنید.
- تا ۳ هفته، احتمال کبودی و ورم وجود دارد که برای کاهش این علائم، در روزهای اول بعد عمل بوکال فت حتماً از کمپرس سرد استفاده کنید.
- بعد از عمل، در صورت مشاهده هر گونه علائمی مثل ضربان قلب غیر طبیعی، تنگی نفس، خونریزی و درد شدید و علائم عفونت، حتماً این موارد را پزشک خود اطلاع دهید.



دوران نقاهت و عوارض انجام بوکال فت

بوکال فت جزو عمل‌های زیبایی ایمن است که دوران نقاهت کوتاه نهایت تا ۳ هفته دارد و بعد از این مدت تمام، عوارض شایع بیمار از بین می‌رود. از جمله عوارض متداول که ممکن است بعد از انجام بوکال فت شاهد آن باشیم، شامل موارد زیر است:

- تورم صورت

- درد خفیف تا معمولی

- کبودی

- خونریزی خفیف

در مواقع بسیار نادر مثل دیگر روش‌های تهاجمی، در بوکال فت هم ممکن است با عوارض شدیدتر روبرو شویم. عقونت، خونریزی شدید، از بین رفتن عصب صورت، آسیب به غدد بزاقی، عدم تقارن صورت و واکنش به داروهای بیهوشی از جمله عوارض حاد در عمل بوکال فت بوده که احتمال بروز آن‌ها بسیار ضعیف است.

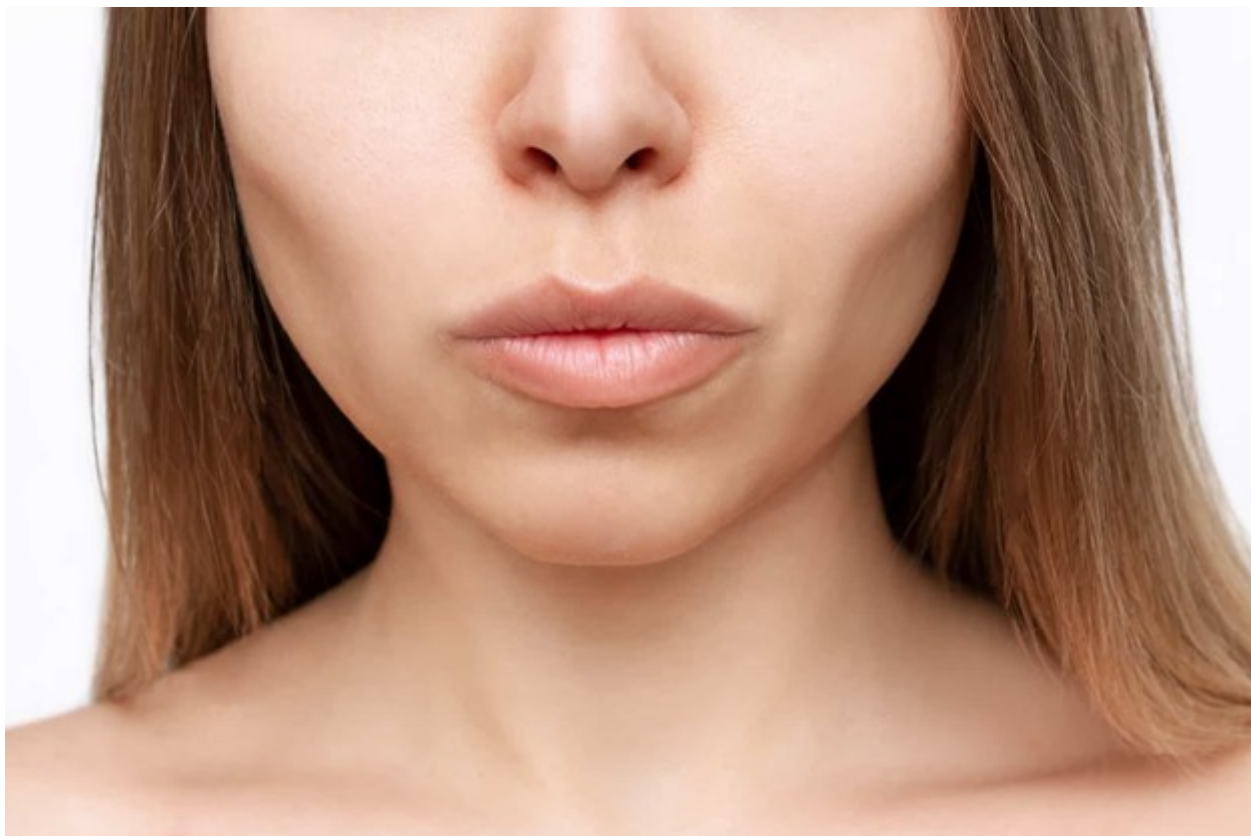
چه کسانی کاندیدای انجام بوکال فت هستند؟

در صورتی که یکی از موارد زیر را داشته باشید، به احتمال زیاد کاندید مناسب برای انجام عمل بوکال خواهید بود:

- اگر صورت بیش‌ازحد چاق، گرد و پُر دارید.

- اگر می‌خواهید صورت‌تان زاویه‌دار و کانتور طبیعی داشته باشد.

- در صورتی که دوست دارید، صورت لاغر، گونه‌های برجسته و خط فک نمایان داشته باشید و به نوعی از چاقی صورت خود ناراضی هستید.



افرادی که نباید بوکال فت انجام دهند؟

انجام بوکال فت برای برخی از افراد توصیه نمی‌شود. از جمله کسانی که نباید این عمل زیبایی را انجام دهند، به قرار زیر است:

کسانی که صورت معمولی از نظر میزان چربی بالشتک بوکال دارند، انجام عمل بوکال برای آن‌ها پیشنهاد نمی‌شود. این نوع افراد با انجام این عمل و افزایش سن و در نتیجه تحلیل چربی‌های طبیعی، صورت بیش‌ازحد لاغر خواهند داشت.

افراد سن بالا هم نباید عمل بوکال انجام دهند چرا که این افراد به دلیل کاهش کلاژن‌سازی، پوست شل و افتاده دارند و این عمل نتیجه مطلوب برای آن‌ها نخواهد داشت. از طرفی، تحلیل چربی‌های طبیعی صورت با افزایش سن در افراد میانسال بیشتر است که با انجام بوکال و تخلیه چربی، بدون شک نتیجه بسیار نامطلوب، حاصل خواهد شد.

نکته: تفاوت‌های هر چند کوچک و ظریف در چهره هر فرد وجود دارد که موجب می‌شود، نتیجه عمل بوکال فت از یک فرد به فرد دیگر متغیر باشد. همچنین یک نکته حائز اهمیت دیگر این است که تغییرات وزن بر حجم گونه‌ها اثر مستقیم دارد. پس قبل از عمل بوکال فت حتماً به وزن مناسب خود برسید و به هیچ وجه قصد افزایش با کاهش وزن نداشته باشید.

جمع‌بندی

امروزه داشتن صورت کشیده، زاویه‌دار و V شکل، یکی از فاکتورهای زیبایی چهره در نظر گرفته می‌شود. بوکال فت یک روش تهاجمی و درعین‌حال ایمن برای ایجاد یک صورت زاویه‌دار و کشیده با برداشتن چربی‌های ناحیه بوکال (چربی‌های زیر گونه) است. برای داشتن نتیجه رضایت بخش از عمل بوکال، بررسی این نکته که آیا شما کاندیدای مناسب برای این عمل هستید یا نه، بسیار توصیه می‌شود، همچنین انجام این عمل باید زیر نظر متخصص پوست و مو و با توصیه‌های او صورت گیرد.